

お名前 K様 30代男性

私は、11年前にヘルニアを発症して、椎間板の摘出手術を受けました。手術を受けたものの、完全にヘルニアの症状が治まらず、市販の痛み止めや、マッサージ等で何とか対応して来ました。今年に入り、どうしても治らない位の腰と右足の激痛に悩まされ、整形外科を受診したところヘルニアの再発、で脊椎の固定術という手術を薦められました。自分の中で「ヘルニアの再発」として「手術」という部分で落ちこんで、いざいざに仕事を休まないとはいかない位の激痛が下半身に出はじめ、手術を覚悟した時に、会社の同僚より、アースファミリーさんを紹介されました。自分の中ではカイロプラクティックというのに対し全く無知でしたが、分かりやすい説明とレントゲン撮ってからケアと開始という部分で、又手術と回避できるからというところで、カイロプラクティックを受けることにしました。今までヘルニアの治療で、様々な病院を受診しましたが、こんな状態になつてしまったかという長年、自分の今まで生活習慣に対する先生の指摘や説明には「自分からウロコ」でした。先生の「あなた様の体は、あなた様があなたの身体を治さないとどうするの」という一言には、正直、びっくりしましたが、自分自身が体を治すというカイロプラクティックの考えに、希望を見出したのを覚えています。

あらから半年。初めてのケアが終わって、ベッドを降りた時に、何の躊躇もなく歩けた時の感動は今でも忘れる事は出来ません。

手術もせずに、今でも全く身体の不快感、下半身の痛みから、開放されたこの感覚は幸せ以外の何物でもありません。これから継続してカイロプラクティックを受けていきたいと思っております。