

お名前 50代女性 H様

最初は娘に紹介してもらい通うことになり、2、3年は過ぎていて
しりか。

以前の私は、疲れやすく、呼吸も浅く、首、肩はいつも凝って
いるし、左下半身は坐骨神経痛の症状は出てたし、よくぞ
頑張って生活していたなあと思う程でした

しかし、サブクセーションのお話を聞いて、脊椎の不正列が、身体の
不調を起し、知らずの間に病気に進行していくものだと知り、
日々の生活が、いかに大事なことが、また身体をケアしていく事が
大切かを知ったのです。

身体は正直なもので、胃が弱っていると感じたら脊椎の背中の部分が
サブクセーションを起しているし、頭、目が重たいと感じたら、やはり
その部分がサブグってました。

こちらでお世話になるようになって予防医学の大切を感じ、薬に
頼るのではなく、自分の身体と向き合い、背骨の状態を意識しながら
生活していくという考えになりました

おかげで、坐骨神経痛は出なくなりましたし、疲れやすかったのも
軽減し、今では、コーラスを楽しんで深い呼吸も出来るように
なりました。

首、肩のこりは、長年のサブクセーションの為か、すくにとは、
いなくてもすいぶん軽減し、ここからが希望です

今では、娘と、1歳になる孫と私の三世代でお世話になり
先生先生の元気パワーと有馬さんの笑顔にも元気をいただいています
ここからも、身体ケアの為どうぞ よろしくお願ひします